

# INHALT

Werkzeugkasten in Zeiten der Entscheidung – ein Vorwort von <i>Alexander Batthyány</i>	7
Die Suche des Menschen nach Sinn	17
Zur Frage der Freiheit und Entscheidungsfähigkeit	31
Zur Mächtigkeit der Vorgeschichte	43
Wechselwirkung von Leib und Seele	57
Kritik psychotherapeutischer Irrwege	65
Die Stimme des Gewissens	79
Zum Thema Verantwortung	89
Die Bedeutung von Tapferkeit und Verzicht	101
Die Verwandlung eines Leidens in eine menschliche Leistung	113
Zur Problematik von Glückstreben und Wertkonflikten	127
Die Methode der paradoxen Intention	139
Die Methode der Dereflexion	151
Zur Frage der Lebensbejahung	167
Zur verborgenen Person »dahinter«	179
Hilfe in extremen Lebenssituationen	193
Versöhnung mit Unabänderlichem	205
Zum religiösen Leben und Erleben	219
Verdeutlichung durch Bilder und Symbole	231
Nachwort von <i>Elisabeth Lukas</i>	243
Editorische Notiz	255
Literatur	257
Textnachweise	259
Zum Autor	263