

# SISÄLLYSLUETTELO

Paul Heinrich Bresser: Esipuhe .....	7
--------------------------------------	---

## Logoterapian ihmiskäsitys

Mitä logoterapia on .....	11
Oppi ulottuvuuksista .....	19
Käsitepari: kohtalo ja vapaus .....	26
Omatunto – tarkoituksaisti .....	31
Käsitepari: alttius sairastua ja vahingoittumattomuus .....	36
Käsitepari: mielihalu ja tarkoituksen tavoittelu .....	40
Esimerkkitapaus terapiasta .....	48
Esimerkkitapauksen kolme- ja kaksiulotteinen tulkinta .....	52
Käsitepari: luonne ja persoonallisuus .....	60
Itsensä tunteminen vai toimeentuleminen itsensä kanssa .....	66

## Logoterapian menetelmät ja niiden soveltaminen

Viktor Franklin neuroosioppi .....	70
Logoterapeuttisia menetelmiä .....	74
Pelkoneuroosien syntymisestä .....	80
Pelkoneuroosien hoito ja paradoksaalinen intentio .....	85
Pakkoneuroosille suitset .....	95
Asennemuutoksella irti hysteriaista, rakkaudettomuudesta ...	105
Luopuminen lääkkeeksi .....	113
Terapiaa päihdeongelmiin .....	119
Terapiaa iaktrogeenisiin vahinkoihin .....	124
Terapiaa somatogeenisiin sairauksiin .....	132
Kohtalon iskuista selviäminen .....	143

Noogeenisten neuroosien ja depressioiden hallitseminen ..	150
Uni- ja seksuaalihäiriöt.....	164
Dereflektio - resepti itsekeskeisyyttä vastaan .....	170
Ennaltaehkäisy ja jälkihoito .....	177
Elämän arvot .....	181

## **Täydentäviä näkökulmia**

Karl Dieter Heines: Kliinisessä työssä saatuja kokemuksia logoterapiasta.....	187
Paul Heinrich Bresser: Keho – psyyke – henki.....	201

## **Lähteet**

Viittaukset Viktor Franklin sitaatteihin.....	214
---	-----