
Tartalom

Előszó a magyar kiadáshoz (<i>Friwaldszkyné Jung Csilla</i>)	7
Logoterápia és szenvedélybetegség-prevenció	17
Mitől függ a függőség	33
Az önazonosság megtalálása mint alkotófolyamat	41
Amire a nevelés (nem) képes	49
Relaxáció és az akarat megerősítése	59
Gondolatok az alkoholbetegek utókezeléséhez.	75
S hogyan élik túl a hozzátartozók?	87
Zárszó.	103
Jegyzetek	104
Függelék	105
A német kiadó ajánlása	105
A szerző és munkássága	107