

Obsah

Predhovor k slovenskému vydaniu	5
Predhovor Viktora E. Frankla	7
Psychiatrické a psychoterapeutické krédo	11
<i>Chápanie človeka v logoterapii</i>	
Túžba ľudí po naplnenom živote	26
<i>Príspevok logoterapie k teórii motivácie</i>	
Význam orientácie na „zmysel okamihu“	44
<i>Logoterapeutické myšlienky o probléme rozhodovania</i>	
Viac úzkosti ako lásky – spôsob neurotickej existencie	63
<i>Logoterapeutické myšlienky o vzniku choroby</i>	
Smiechom vziať vietor z plachiet obavám	83
<i>Logoterapeutické myšlienky o odstránení choroby</i>	
Keď sú rozumné argumenty v koncoch	97
<i>Logoterapeutické myšlienky o paradoxe</i>	
Človek nemusí nechať robiť so sebou čokoľvek	107
<i>Logoterapeutické myšlienky o kontrole impulzov</i>	
Sexuálnu a partnerskú harmóniu nemožno vynútiť	126
<i>Logoterapeutické myšlienky o úsilí o slasť</i>	

Stačí tlak utrpenia ako „motor“ v procese uzdravovania?	138
<i>Logoterapeutické myšlienky o boji so závislosťou</i>	
Čo sa nedá liečiť antidepresívami: hodnotové vákuum	152
<i>Logoterapeutické myšlienky o tzv. prázdnom živote</i>	
Reaktívna depresia – žiadny „prípád“ pre psychofarmaká	166
<i>Myšlienky logoterapie o strate hodnôt</i>	
Na konci so silami – o skutočnom hrdinstve	177
<i>Logoterapeutické myšlienky o zvládaní utrpenia</i>	
Sila na premenu a ako ju mobilizovať	194
<i>Logoterapeutické myšlienky o živote, ktorý sa opláti</i>	
Použitie múdrych príbehov v psychoterapii	211
<i>Logoterapeutické myšlienky o pôžitku z čítania</i>	
Zázračný prostriedok „finálneho predbežného výkonu“ v rodinných sporoch	234
<i>Logoterapeutické myšlienky o uzavretí mieru</i>	
Patologické obviňovanie a zaťaženie diológy – čo s tým?	259
<i>Logoterapeutické myšlienky o komunikácii</i>	

Hraničná porucha osobnosti (Borderline-syndrom) v perspektíve dimenzionálnej ontológie	276
<i>Logoterapeutické myšlienky o psychóze</i>	
Keď duchovná osoba transcenduje dovnútra	293
<i>Logoterapeutické myšlienky o „neuveďdomenom Bohu“</i>	
Môj život je pomník, povedal profesor	313
<i>Logoterapeutické myšlienky o zomieraní</i>	
Model plynutia času, jeden z najgeniálnejších konceptov Viktora E. Frankla	322
<i>Logoterapeutické myšlienky o večnosti</i>	
Použitá literatúra	346
O autorke	350