

Kazalo

Predgovor	5
KAJ NAM PRINESE USODA	7
Dobrohotna usoda	9
Manjkajoči cilj	13
Življenjske razmere, polne trpljenja in moč zastonjskega <i>na ljubo</i>	18
SPREJETI IZZIVE	23
Razmah na stara leta	25
Ko se načrti sesujejo ali o spremenljivosti smisla	29
Krivda	34
<i>Kaj storiti, če se pregrešimo?</i>	35
<i>Zloraba in osvoboditev</i>	39
<i>Božična zgodba za vse čase</i>	43
Uprizorjena drama: histerija	46
Ali je nagrajevanje učinkovito?	51
Zdravo nasprotovanje	56

PRIDOBITI ZAUPANJE	61
Iracionalni občutki krivde	62
Iracionalne bojzani in krize zaupanja	67
<i>Izvor prazaupanja</i>	71
<i>Različna načela interpretacije</i>	74
Kako obremenjujoča je travma?	80
<i>Praučinkovitost in lastna učinkovitost</i>	83
<i>Odločitev za vero</i>	86
TELO, DUŠA, DUH	89
... toda duh reče: Ne! <i>Noo-psihični</i> <i>antagonizem</i>	82
Psihoterapija in dušno pastirstvo	95
Moč duhovnega	99
Bog in trpljenje	103
Človek in trpljenje	107
Kadar nas zavrnejo	112
Minljivost življenja	117
Deklica in rože	121
Prosilne in zahvalne molitve	126
DOBRI PRIJATELJI DUŠE	131
Dobra knjiga ali o zdravilni moči branja	132
Bodimo si prijatelji	136
<i>Priporočilo 1: Aktivno prisluhniti</i>	136
<i>Priporočilo 2: Premišljeno dajati znamenja</i> <i>strinjanja</i>	138

<i>Priporočilo 3: Vzemimo ščepec vedrine!</i>	140
<i>Priporočilo 4: Skupaj prenašati – brez</i> <i>velikih besed</i>	142
<i>Priporočilo 5: Potrditi, da je drugi tujec</i>	143
O avtorici	147
Svoje vozilo je bolje vzdrževati in prav usmerjati kakor razbitega popravljati	149
Literatura	153