

---

## Sadržaj

|   |    |
|---|----|
| ŠTO NAM SUDBINA SPREMA.....                                     | 7  |
| Dobrohotna sudbina.....   | 9  |
| Nedostajući cilj.....   | 13 |
| Bolna životna stanja i snaga onoga 'za ljubav'.....             | 17 |
| PRIHVATITI IZAZOVE.....   | 21 |
| Razmah u podmakloj dobi.....                                    | 23 |
| Kada se planovi razruše ili:.....                               | 27 |
| O nepostojanosti smisla.....                                    | 27 |
| Tema "krivnja".....   | 31 |
| <i>Što činiti pri promašajima?</i> .....                        | 31 |
| <i>Zloporaba i oslobođenje</i> .....                            | 35 |
| <i>Božićna priča za sva godišnja doba</i> .....                 | 38 |
| Inscenirana drama: histerija.....                               | 41 |
| Je li nagrada učinkovita?.....                                  | 46 |
| Zdravo suprotstavljanje.....                                    | 50 |
| STEĆI POVJERENJE.....   | 55 |
| Iracionalni osjećaji krivnje.....                               | 56 |
| Iracionalni strahovi i krize povjerenja.....                    | 60 |
| <i>Podrijetlo prapovjerenja</i> .....                           | 63 |
| <i>Različiti koncepti interpretacije</i> .....                  | 67 |
| Koliko je presudna neka trauma?.....                            | 72 |
| <i>Pradjelotvornost i samodjelotvornost</i> .....               | 75 |
| <i>Odluka za vjeru</i> .....                                    | 78 |
| TIJELO, DUŠA, DUH.....  | 81 |
| ... ipak duh kaže "Ne!" " <i>Noopsihički antagonizam</i> "..... | 84 |
| Psihoterapija i dušobrižništvo.....                             | 86 |
| Snaga duhovnoga.....  | 90 |
| Bog i patnja.....   | 94 |

---

|  |     |
|--|-----|
| Čovjek i patnja.....                                       | 98  |
| Odbijanje vlastite osobe.....                              | 102 |
| Prolaznost života.....                                     | 107 |
| Djevojčica i cvijeće.....                                  | 110 |
| Prozbene i zahvalne molitve.....                           | 115 |
| DOBRI PRIJATELJI DUŠE.....                                 | 119 |
| Dobra knjiga ili: O ljekovitosti čitanja.....              | 120 |
| Biti jedan drugomu prijatelj.....                          | 124 |
| <i>Uputa 1: Aktivno slušati</i> .....                      | 124 |
| <i>Uputa 2: Ciljano davati znakove odobravanja</i> .....   | 126 |
| <i>Uputa 3: Uzmimo si dozu vedrine!</i> .....              | 128 |
| <i>Uputa 4: Skupa podnositi – bez velikih riječi</i> ..... | 129 |
| <i>Uputa 5: Tuđost onoga drugoga priznavati</i> .....      | 130 |