

Sisällys

Alkusanat (<i>Viktor E. Frankl</i>)	7
<i>Ihminen tarkoitusta etsimässä</i>	13
<i>Logoterapian kehittyminen ja tavoitteet</i>	45
<i>Perusteet ja menetelmät tieteellisesti tutkittuina</i>	55
A) Asenteiden muuttaminen	78
B) Paradoksaalinen intentio	84
C) Dereflektio	91
D) Suggestio	94
<i>Epäonnistumisen, pettymyksen ja ahdistuksen terapia</i> ..	100
A) Asenteiden muuttaminen käytännössä	106
B) Paradoksaalinen intentio käytännössä	150
<i>Itsekeskeisyyden ja päihdeongelmien terapia</i>	178
A) Dereflektio käytännössä	178
B) Rentoutuminen ja tahdon vahvistaminen	220
<i>Ihanteellinen logoterapeutti</i>	256
<i>Valikoima logoterapeutista kirjallisuutta</i>	282