

Inhalt

Kraft schöpfen aus der Philosophie - Der hohe Rang der Werte	7
Kraft schöpfen aus der Sinnfindung - Eine nie versiegende Quelle	15
Kraft schöpfen aus der Literatur - Die Faszination des Lesens	33
<i>Das verborgene Versprechen - Geschichten mit Heilkraft</i>	39
Kraft schöpfen aus der Logotherapie - Eine alternative Psychotherapie	81
<i>Vom Warum zum Worum unserer Sorgen - Wege aus der Angst</i>	90
Kraft schöpfen aus der Wissenschaft - „Blick zurück im Zorn“?	111
Kraft schöpfen aus dem Glauben - Die Macht des Gebets	131
Kraft schöpfen aus der Stille - Im Interview mit Michael Ragg	143
<i>Die Autorin und ihr Werk</i>	154