



## *Inhalt*

Die Verneinung des Lebens und ihre Überwindung	9
Argumente wider den Pessimismus . . . . .	9
1. Argumentation: Sinn trotz Leid? . . . . .	11
2. Argumentation: Sinn trotz Schuld? . . . . .	24
3. Argumentation: Sinn trotz Tod? . . . . .	37
Das Leib-Seele-Problem in der Logotherapie	
Gedanken zur Person . . . . .	51
Wie tief ist die Tiefe des Menschen? . . . . .	51
Jedes Kind eine eigene Persönlichkeit . . . . .	68
Person sein – Person bleiben in der Familie . . . . .	83
Sinnvoll heilen – Viktor E. Frankls Logotherapie	
Seelenheilkunde auf neuen Wegen . . . . .	98
Überleben – wozu? Antworten auf Schicksalsfragen . . . . .	98
Aspekte psychosomatischer Erkrankungen . . . . .	113
Selbsthilfe bei seelischen Störungen . . . . .	123
Des Menschen Sehnsucht nach Sinn	
Oder: Was unterscheidet uns vom wilden Wolf? . . . . .	142
Curriculum vitae der Autorin . . . . .	151
Bücher der Autorin . . . . .	152