

## Inhalt

<b>Die Bedeutung der Sinnfrage für das menschliche Leben</b> .....	7
Im Anfang war der Sinn ... ..	7
Was am Ende bleibt .....	11
Was zwischen Seiendem schwingt .....	15
Zusammenfassung .....	19
<b>Selbstüberschreitung und das Gespür für das Notwendige</b> .....	22
Worauf es gerade ankommt .....	22
Bewährungssituationen .....	26
<b>Werte finden, Klarheit schaffen – ein lehrreiches Fallbeispiel</b> .....	31
Wie geht „Lebensklärung“? .....	31
Ein depressiver Mann .....	33
Diagnostisches Abwägen .....	36
Die ärztliche Intervention .....	43
Der logotherapeutische Ansatz .....	45
Wiedersehen mit dem Sohn .....	47
Texte über Afrika .....	52
Das Haus in Irland .....	58
Abschließende Reflexionen .....	62
<b>„Wahren“ Trost findet man nur in der Nähe zur Wahrheit</b> .....	65
Ein behindertes Kind .....	65
Krisenpädagogik .....	68
Fachlicher Diskurs .....	72

<b>Ursachen der Krankwerdung – Gründe zur Gesundwerdung</b> .....	80
Berufsethische Leitlinien .....	80
Das alte „Zwei-Kreise-Schema“ .....	83
Die „Gretchenfrage“ .....	87
Freuds suspekthe These .....	89
Das neue „Zwei-Kreise-Schema“ .....	92
König Alkohol entronnen .....	95
Selbsttranszendenz und Werte .....	100

### **Ein Heilmittel für Leib und Seele:**

<b>die Dankbarkeit</b> .....	106
Schutz vor Realitätsverkennungen .....	107
Wohltat für Beziehungen .....	111

### **Neurosenbefreiung mittels**

<b>„narrativer Logotherapie“</b> .....	117
Psychosomatische Krankheit .....	118
Zwangsneurose .....	121
Sexualneurose .....	122
Iatrogene Neurose .....	125
Noogene Neurose .....	127
Hysterie .....	129
Angstneurose .....	131
Sucht .....	133
Schlafstörungen .....	135
Noogene Depression .....	137

### **Wie Phönix aus der Asche –**

<b>aus Krisen gestärkt hervorgehen</b> .....	140
Frankl als Lehrmeister .....	141

Anmerkungen und Quellennachweise .....	153
Die Autorin und ihr Werk .....	155