

Inhalt



EDITION LOGOTHERAPIE PROFILVERLAG

Vorbemerkung	6
Medien der Sinnentdeckung – für Jugend und Alter	9
Über allen Gipfeln ist Ruh – die Vergänglichkeit im Sinngefüge des Lebens	27
Existenzielle Bilanz – kreativer Umgang mit der (Lebens-)Geschichte	42
Wachs wird zu Leuchten – eine Kerzenmeditation	62
Aspekte einer Prävention der Verzweiflung	71
Tipps zur Trennungsvorbeugung	80
Jenseits des Gipfels – eine Abstiegsmeditation	87
Über die Autorin	99