

Inhalt

Persönliches und Besinnliches

Vorwort	7
Philosophie	9
Werden wieder gute Tage kommen?	9
Alter und Lebensernte	24
Tanz und geistige Bewegung	27
Kunst	32
Kunst und Religion im KZ	32
Gefühle in Kunst gießen	39
Erinnerung an eine Klavierlehrerin	48
Charakter	54
Veranlagung und Willensfreiheit	54
Ein unausrottbares Übel: die Sucht	74
Eine „Heldensage“	93
Gruppentherapie	101
Fragwürdige Gruppentherapieformen	101
Die Dereflexionsgruppe	107
Der logotherapeutische Meditationskreis	115
Synopsis	127
Vom Müssen und Nicht-Können	127
Vom Können und Nicht-Müssen	138
Ein lehrreiches Experiment	148
Die Autorin	156
Heilkunst und Lebenskunst in der Logotherapie	157