

Inhalt

Vorwort	7
Von der Misshandlung zur Liebe	11
<i>Über eine Schuld hinauswachsen</i>	
Von der Krankheit zur Selbstbestimmung	39
<i>Zwänge ablegen, Altlasten abwerfen</i>	
Von der Einbildung zum Paradox	57
<i>Lachend über Hürden springen</i>	
Vom Leid zur Dankbarkeit	71
<i>Schweres tragen, Schönes bewahren</i>	
Vom Hader zur Versöhnung	87
<i>Grenzerfahrungen überstehen</i>	
Vom Lohn-fordern zum Lohn-sein	103
<i>Kräfte zur Verwandlung mobilisieren</i>	
Von der Aggression zum Respekt	127
<i>Auf die Stimme des Gewissens horchen</i>	
Von der Angst zur Hoffnung	151
<i>Zu aktuellen Fragen unserer Zeit</i>	
Anhang	
Lebenswert und Menschenwürde	167
<i>Kommentar zu einem Frankl-Aufsatz</i>	
Über die Autorin	171