

**NEU !!**

**Lukas, Elisabeth**

**Spannendes Leben**

**In der Spannung zwischen Sein und Sollen. 4. durchges. Auflage  
Heilkunst und Lebenskunst in der Logotherapie, Band 10**

**EUR[D] ca. 19,80 (Erscheint November 2014)**

**EIN STANDARDWERK DER LOGOTHERAPIE!**

Auf den Thesen des weltberühmten Psychiaters und Neurologen Viktor E. Frankl aufbauend beschreibt dieses Buch seiner wohl bekanntesten Schülerin in einer geglückten Synthese von ausgereifter Theorie und anschaulicher Praxis, dass es keine Hindernisse im Leben gibt, die das Leben wirklich sinnenleeren können. Im Gegenteil: alle Hindernisse, ob seelische Krankheit oder Körperbehinderung, ob Depressionen oder Glaubenskrisen, ob Tragödien in der eigenen Vergangenheit oder aktuelle Kriege, sind im Grunde spannungsgeladene und spannungserzeugende Elemente, die uns dringend nahe legen, diese Spannung in einem besseren Menschsein wieder aufzulösen.

Ein Buch mit meditativen Passagen, beispiellosen Miniaturen von Gedankenanstößen und einer Anleitung zur Erstellung einer geführten Autobiographie, die ein bedingungsloses Ja zum Leben erobert und sämtliche Ketten der Verstrickung sprengt