

Elisabeth Lukas

Rat in ratloser Zeit

Anwendungs- und Grenzgebiete
der Logotherapie

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Alle Rechte vorbehalten — Printed in Germany
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1988
Neuausgabe Verlag Herder 1994
Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1994
Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer
Umschlagmotiv: Ferdinand Hodler, Jüngling vom Weibe
bewundert (1903), Kunsthaus Zürich
ISBN 3-451-04353-X

Inhalt

Vorwort von Hans Jürgen Skorna	9
--	---

PSYCHOLOGIE

Heute sinnvoll leben	17
Der Jugend immerwährende Suche nach Sinn	34
Die Chance der Familie	55
Selbstverwirklichung oder Wertverwirklichung?	74
<i>Anhang</i> : Leben als Zwillinge (von Silvia Becker)	94

LOGOTHERAPIE

Heilung durch Sinnfindung	99
Prinzipien logotherapeutischer Gesprächsführung	121
Die Überwindung von Lebens-Dissonanzen	135
<i>Anhang</i> : Vom Problemchen, das auszog, ein Problem zu werden (von Marianne Kenyon)	162

PSYCHOTHERAPIE

Wie werde ich eine Persönlichkeit?	167
Zur Funktion der Vernunft in der Psychotherapie	188
Ursachen der Krankwerdung – Gründe zur Gesundwerdung	198
Krankheit als Bewährungsprobe der menschlichen Freiheit	217
<i>Anhang</i> : Logotherapeutische Tips für ein gelungenes Leben (nach Mignon Eisenberg)	234

BIBLIOTHERAPIE

Bücher – Freunde in der Not	237
Medien – Traumwelt oder Krisenherd?	259
Wort und Sinn – Zur Doppelbedeutung des Logos	276
<i>Anhang: Fabula logotherapeutica</i> (Fabel von Elisabeth Lukas)	294