

Elisabeth Lukas

Höhenpsychologie

Die andere Sicht vom Menschen

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1983

Gekürzte Ausgabe von „Von der Tiefen- zur Höhenpsychologie.

Logotherapie in der Beratungspraxis“, Freiburg im Breisgau 1983

Technische Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1992

Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer

Umschlagmotiv: Ferdinand Hodler, Eiger, Mönch und Jungfrau im

Mondschein (1908), Privatbesitz

ISBN 3-451-04176-6

Inhalt

Vorwort zur Erstausgabe von Werner Scheid	11
---	----

TEIL I

LOGOTHERAPIE FÜR DEN RATSUCHENDEN

<i>1. Kapitel</i>	
Sinnsuche statt sozialer Isolation	15
<i>2. Kapitel</i>	
Psychohygiene zwischen Streß und Muße	26
<i>3. Kapitel</i>	
Geistige Wahrnehmung: eine Sonde für Gut und Böses	39
<i>4. Kapitel</i>	
Identitätsreifung als schöpferischer Prozeß	54
<i>5. Kapitel</i>	
Familie braucht Sinn	67

TEIL II

LOGOTHERAPIE FÜR DEN RATGEBENDEN

<i>1. Kapitel</i>	
Gefährdete Sinnerfüllung – ein Kriterium therapeutischen Eingreifens	93
<i>2. Kapitel</i>	
Indikationen und Grenzen der Franklschen Methodik	118

3. Kapitel	
Ist die Paradoxe Intention logotherapiefremd?	142
4. Kapitel	
Der Konflikt, eine Frage von Wahlmöglichkeiten und Werthierarchie	152
5. Kapitel	
Maßlosigkeit im existentiellen Vakuum: die Sucht	179
6. Kapitel	
Drama mit kleinen Kunstfehlern – die Gruppentherapie und ihre Alternative	197
7. Kapitel	
Des Menschen Eintritt in die Selbstverantwortlichkeit	231