

Elisabeth Lukas

Geborgensein- worin?

*Logotherapeutische Leitlinien
zur Rückgewinnung des Urvertrauens*

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Umschlaggestaltung:
Werbeagentur Kraxenberger / München.

Das Foto auf dem Umschlag stammt von Max Steiger:
Totale Sonnenfinsternis in Mexico 1991.

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1993
Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1993
Gedruckt auf umweltfreundlichem, chlorfrei gebleichtem Papier
ISBN 3-451-23201-4

Inhalt

Geborgensein – Urzustand menschlicher Existenz?	9
Vorwort von Angela Steiger-Ronner	9
Ein psychiatrisches und ein psychotherapeutisches Credo	15
Was ist stärker als die Angst?	27
Die Rückgewinnung des Urvertrauens	44
Bausteine einer logotherapeutischen Neurosenlehre	59
Noogene Neurose	59
Angstneurose	69
Zwangsneurose	76
Reaktive Depressionen	86
Süchte	95
Sexualstörungen	103
Einsichten psychohygienischer und krisenprophylaktischer Art	113
Einstellungswerte angesichts positivem Schicksal	127
Aggressionsverzicht – eine humane Möglichkeit?	144
Mosaiksteine einer logotherapeutischen Seel-Sorge	153
Zwei ladenhüterische Rezepte	153
Phantasie und Angespochensein	158
Nur Leistung wurde belohnt	160
Das wahre Drama des Traumas	162
Paradiesisches Paradox	166
Drei Fragen – Leo Tolstojs Legende neu bedacht . . .	170
Lebenssinn und Lebensziele chronisch kranker Menschen	179
Zur Frage nach dem Sinn des Leidens	193
Logotherapeutische Ausbildung und Selbsterfahrung . .	204
Danksagung	221