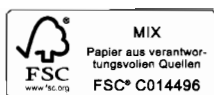


ELISABETH LUKAS

Der Schlüssel
zu einem
sinnvollen Leben

Die Höhenpsychologie
VIKTOR E. FRANKLS

Kösel



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100

Das für dieses Buch verwendete FSC[®]-zertifizierte Papier

Munken Premium Cream liefert Arctic Paper Munkedals AB, Schweden.

Copyright © 2011 Kösel-Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlag: Kaselow-Design, München

Umschlagmotiv: gettyimages; Fotograf: Sam Bloomberg-Rissman

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-37003-0

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem gesamten
lieferbaren Programm finden Sie unter

www.koesel.de

Inhalt

Vorwort von Viktor E. Frankl zum ersten Buch der Autorin (1980)	11
Ein psychiatrisches und ein psychotherapeutisches Credo	14
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Menschenbild</i>	
Die Sehnsucht des Menschen nach einem erfüllten Dasein	29
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Motivationstheorie</i>	
Die Bedeutung der Orientierung am »Sinn des Augenblicks«	48
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Entscheidungsproblem</i>	
Mehr Angst als Liebe – der Modus der neurotischen Existenz	67
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Krankheitsentstehung</i>	
Befürchtungen lachend »den Wind aus den Segeln nehmen«	87
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Krankheitsbehebung</i>	
Wenn vernünftige Argumente an ihre Grenzen kommen	101
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Paradox</i>	
Man muss sich von sich selbst nicht alles gefallen lassen	112
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Impulskontrolle</i>	
Sexuelle und partnerschaftliche Harmonie sind unerzwingbar	131
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Luststreben</i>	

Genügt ein Leidensdruck als »Motor« im Genesungsprozess?	143
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Suchtbekämpfung</i>	
Was nicht mit Antidepressiva zu heilen ist: das Wertevakuum	158
<i>Logotherapeutische Gedanken zum »leeren Leben«</i>	
Auch kein »Fall« für Psychopharmaka: die reaktive Depression	172
<i>Logotherapeutische Gedanken zu Werteverlusten</i>	
Wo die Machbarkeit zu Ende ist – über das wahre Heldentum	183
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Leidbewältigung</i>	
Die »Kraft zur Verwandlung«, und wie man sie mobilisiert	201
<i>Logotherapeutische Gedanken zum lohnenden Leben</i>	
Der Einsatz von Weisheitsgeschichten in der Psychotherapie	219
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Lesevergnügen</i>	
Das Wundermittel »finale Vorleistung« im Familienstreit	243
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Friedensschluss</i>	
Pathologische Anklagen und vorbelastete Dialoge – was tun?	268
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Kommunikation</i>	
Das Borderline-Syndrom in dimensionalontologischer Perspektive	286
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Psychose</i>	
Wenn die geistige Person sich nach innen transzendiert	304
<i>Logotherapeutische Gedanken zum »Unbewussten Gott«</i>	

Mein Leben ist ein Denkmal, hat der Professor gesagt	325
<i>Logotherapeutische Gedanken zum Sterben</i>	
Das Zeitfluss-Modell, eines der genialsten Konzepte Franks	334
<i>Logotherapeutische Gedanken zur Ewigkeit</i>	
Verwendete Literatur	359
Über die Autorin	363