

ELISABETH LUKAS

Auf den Stufen des Lebens

Meine bewegendsten Fallbeispiele
aus der Seelenheilkunde
nach Viktor E. Frankl

Quell

Originalausgabe

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Lukas, Elisabeth

Auf den Stufen des Lebens: meine bewegendsten Fallbeispiele
aus der Seelenheilkunde nach Viktor E. Frankl / Elisabeth Lukas. –
Gütersloh: Quell, 2001
ISBN 3-579-03381-6

ISBN 3-579-03381-6

© Quell/Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 2001

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Umschlaggestaltung: KonturDesign, Bielefeld unter Verwendung
eines Fotos von AKG, Berlin

Satz: Weserdruckerei Rolf Oesselmann GmbH, Stolzenau

Druck und Bindung: Těšínská Tiskárna AG, Český Těšín

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Werkdruckpapier

Printed in Czech Republic

Inhalt

| | |
|--|-----|
| Der »Sinn des Augenblicks« | 9 |
| Vom Sich-entscheiden-Können | 16 |
| Die Suche nach dem Sündenbock | 24 |
| Perfekt ist niemand! | 29 |
| Decken sich Wollen und Sollen? | 34 |
| Die schlimmere Alternative | 40 |
| »Weißglut« und Gestaltgewinnung | 46 |
| Aus der Lebensquelle trinken | 51 |
| Auflösung einer kognitiven Dissonanz | 57 |
| Bewältigung einer noetiven Dissonanz | 60 |
| Hilflosigkeit und Depression | 66 |
| Vom Problemchen zum Problem | 70 |
| Fräulein Angst auslachen | 73 |
| Herrn Zorn hinauskomplimentieren | 78 |
| Drei Hauptstraßen an Werten | 84 |
| Teilhabe am »ewig Neuen« | 89 |
| Müde Schüler werden munter | 94 |
| Arzneimittel der Seele | 98 |
| Bücher – Freunde in der Not | 103 |
| Beispiele aus der Bibliothherapie | 109 |
| Wer sich verachtet, beachtet sich | 114 |
| Ein Junge lernt Nächstenliebe | 119 |
| Das Gleichnis vom Zeitfluß | 123 |
| Der Rückblick | 127 |
| Die gegenwärtigen Aufgaben | 133 |
| Der Ausblick | 138 |
| Quellenverzeichnis | 142 |
| Über die Autorin | 143 |