

EDITION  
*Johannes Kötter*

Elisabeth Lukas

# Alles fügt sich und erfüllt sich

Die Sinnfrage im Alter



Quell

# EDITION JOHANNES KUHN BAND 28

## Beiräte:

Dr. Herta Däubler-Gmelin, ~~Marliese~~ Dieckmann,  
Dr. Heino Falcke, Hermann Fünfgeld,  
Ingeborg Geisendörfer, Ernst Haar, Thilo Koch,  
Dr. Andreas Kruse, Thomas Küttler,  
Lothar de Maizière, Prof. Dr. Dr. Dietrich Rössler,  
Barbara Schäfer-Wiegand, Heike Schmoll,  
Dr. Axel Schramm, Hansjörg N. Schultz,  
Prof. Dr. Hans-Joachim Thilo, Dr. Johannes Weiß,  
Oberkirchenrat Tilman Winkler

Unter Beratung von  
Ministerin a. D. Annemarie Griesinger,  
Dr. med. Peter Neuffer,  
Pfarrer Hermann Schäfer

ISBN 3-7918-1828-7

© Quell Verlag, Stuttgart 1994  
Printed in Germany · Alle Rechte vorbehalten  
1. Auflage 1994  
Umschlaggestaltung: Klaus Dempel, Stuttgart  
Umschlagmotiv: Rita Malcomess  
Gesamtherstellung: Maisch & Queck, Gerlingen / Stuttgart

# Inhalt

- 7 Medien der Sinnentdeckung –  
für Jugend und Alter
- 31 Über allen Gipfeln ist Ruh –  
die Vergänglichkeit im Sinngefüge  
des Lebens
- 52 Existentielle Bilanz –  
kreativer Umgang mit der  
(Lebens-)Geschichte
- 81 Wachs wird zu Leuchten –  
eine Kerzenmeditation
- 96 Die Autorin