

Inhalt

Die Logotherapie Viktor E. Frankls – ein Überblick	7
Fünf heilbringende Gewohnheiten	17
Die Sonnenseiten des Lebens bejubeln	34
Die Nachtseiten des Lebens durchstehen	49
Wie man aus „Fallgruben“ herauskommt	61
Zwei Geschichten als Lehrmeister	75
Anmerkungen und Quellennachweise	89
Die Autorin und ihr Werk	91