

Inhalt

Vorwort

1. Woche:
An sich selbst denken? 11
2. Woche:
Lernen! Lernen! 17
3. Woche:
Wer ist behindert? 22
4. Woche:
Sorgenkinder 27

5. Woche:
Schlechte Eltern? 33
6. Woche:
Eine Rolle spielen 38
7. Woche:
Problemchen 43
8. Woche:
Lottogewinn 48

9. Woche:
Blinklichter 54
10. Woche:
Verlustbewältigung 58
11. Woche:
Schuldbewältigung 63
12. Woche:
Arme Doris! 69



13. Woche:
Sucht und Leere 74
14. Woche:
Zwei Töchter 79
15. Woche:
Kein Leidensdruck? 84
16. Woche:
Lehárs Kummer 89



17. Woche:
Saccharintabletten 94
18. Woche:
Schuld an nichts ... 99
19. Woche:
Frei – wovon, wozu? 103
20. Woche:
Morgenröte 107



21. Woche:
Leid und Sinn? 111
22. Woche:
Ein Testament 116
23. Woche:
Weltenbummler 121
24. Woche:
Vom Wert-Sein 126



25. Woche:
Über das Feingefühl 131
26. Woche:
Gesunder Trotz 136



27. Woche:
Ausgelachte Angst 142

28. Woche:
Bäume anfahren 147

29. Woche:
Lügen und Vorwürfe 152

30. Woche:
Vortrag mit Folgen 157

31. Woche:
Seltsame Blockaden 162

32. Woche:
Reisezeit 167

33. Woche:
Alte Träume 171

34. Woche:
Im goldenen Käfig 176

35. Woche:
Selbstbespiegelung 180

36. Woche:
Freudemachen 185

37. Woche:
Vernunft im Zwielficht 189

38. Woche:
Schwimmen lernen 194

39. Woche:
Im Schonraum 199

40. Woche:
Abschiedsgespräche 204



41. Woche:
Zufall und Wunder 209
42. Woche:
Graue Haare 214
43. Woche:
Ein Kreismodell 219
44. Woche:
Vögel auf einem Kabel 224



45. Woche:
Blumen am Bahnhof 228
46. Woche:
Tränen aufheben 233
47. Woche:
Dankbarkeit 237
48. Woche:
Traumaschatten 242



49. Woche:
Vergebung 247
50. Woche:
Wendung zum Guten 252
51. Woche:
Lebensrückblick 256
52. Woche:
Memoiren 261



ORF-Interview mit der Autorin 266

Über die Autorin 290

Das literarische Werk von Elisabeth Lukas 292