

## WIEDERHOLUNG DER ERFOLGREICHEN SENDEREIHE:

### WIE LEBEN GELINGEN KANN

Mit welcher Einstellung sollen wir auf jeden Tag, jedes neue Jahr, jedes Ereignis zugehen? Die Psychologin und Bestsellerautorin Prof. Dr. Elisabeth Lukas begründet in dreizehn Gesprächen im Stift Heiligenkreuz erneut, warum wir grundsätzlich dem Leben vertrauen sollen und können.



#### Termine:

Beginn der ersten von 13 Folgen am 8. November 2018 um 13 Uhr mit einer Wiederholung am Samstag um 20 Uhr.

Jeweils eine weitere Folge wird in den kommenden 12 Wochen wöchentlich zweimal gesendet: jeweils am Donnerstag um 13 Uhr mit der Wiederholung am Samstag um 20 Uhr!

---

Insgesamt sind es wieder 13 Folgen in 13 Wochen siehe hier im Programmheft:



**EWTN**

<https://www.ewtn.de/programm>

#### Reihenfolge der Themen:

1. Trotzdem Ja zum Leben sagen, 2. Ein Rendezvous mit dem Leben verabreden, 3. Schicksal annehmen, Freiheit entdecken, 4. Den Sinn des Augenblicks erkennen, 5. Gute Gewohnheiten entwickeln, 6. Ängsten trotzen, 7. Sich von Abhängigkeiten befreien, 8. Freude finden und bewahren, 9. Familie und Gemeinschaft pflegen, 10. Kinder mit Liebe begleiten, 11. Die Ernte einfahren, das Alter willkommen heißen, 12. In der Trauer wachsen, 13. Dankbarkeit kultivieren