

TARTALOM

ELŐSZÓ A MAGYAR KIADÁSHOZ	9
PAUL HEINRICH BRESSER ELŐSZAVA	11
A LOGOTERÁPIA EMBERKÉPE	
A logoterápia besorolása	15
A dimenziálonológia koncepciója	20
A sors és szabadság dialektikája	25
Az „értelem-szerv”: a lelkiismeret	30
A sérülékenység és sértetlenség dialektikája	33
Az élvezet- és értékirányultság dialektikája	37
Egy közbevetett esettanulmány	44
Két- és háromdimenziós magyarázatok	47
A jellem és a személyiség dialektikája	51
Önismeret és önmagunkkal való bánásmód	57
A LOGOTERÁPIA BESZÉLGETÉSFORMÁJA	
Kulcsszavak mint az értékényszerről való lemondás biztosítékai	61
Az ambivalencia problémája: az ide-oda ráncigált ember esete	64
Az el nem fogadás problémája: a lázadásában megdermedt ember esete	68
A tudatlanság problémája: a közömbösen befalazott ember esete	71
Gondolatok a „szeretet retorikájához”	75
A LOGOTERÁPIA MÓDSZEREI	
A neuróziscsoportok Viktor E. Frankl szerint	90
A szorongásos neurózisok kialakulása	97
A szorongásos neurózisok gyógyítása	101
Sakk a kényszerneurotikus karakternek	110
Egy darabka szeretetlenség: a hisztéria	119
Lemondás általi menekvés	126
Többdimenziós koncepció szenvedélyfüggőség ellen	131
Táplálkozási zavarok – kétgyökerű problémakomplexus	136
Iatrogén neurózisok elkerülése érdekében	139

Szomatogén/endogén betegek kísérése	145
Megbirkózás a sorscsapásokkal	154
Noogén neurózisok és depressziók	161
Az egzisztenciális vákuumból kivezető utak	167
Alvás- és szexuális zavarok kialakulása	174
Önközpontúság elleni recept	179
Megelőzés és utógondozás	185
Az élet értékességéről	190

A LOGOTERÁPIA TOVÁBBFEJLŐDÉSE

Tudni jól dönteni – Tíz tézis és egy gyakorlati példa – Nousz és logosz	197
Pax és logos – Az értelemközpontú családterápia alapvonalai	221
Aranylő nyomokat hátrahagyni – Önmegtapasztalás egészen más módon	230
A BNO-10 klinikai-diagnosztikai irányelveinek hozzárendelése a logoterápiai terminológiához	238
FORRÁSJEGYZÉK	254
A LOGOTERÁPIÁRÓL MAGYAR NYELVEN PUBLIKÁLT KÖNYVEK JEGYZÉKE	289