

Inhalt

Die Verneinung des Lebens und ihre Überwindung	6
Argumente wider den Pessimismus	
1. Argumentation: Sinn trotz Leid?	9
2. Argumentation: Sinn trotz Schuld?	26
3. Argumentation: Sinn trotz Tod?	44
Das Leib-Seele-Problem in der Logotherapie	62
Gedanken zur Person	
Wie tief ist die Tiefe des Menschen?	62
Jedes Kind eine eigene Persönlichkeit	85
Person sein – Person bleiben in der Familie	106
Sinnvoll heilen – Viktor E. Frankls Logotherapie	128
Seelenheilkunde auf neuen Wegen	
Überleben – wozu? Antworten auf Schicksalsfragen	128
Aspekte psychosomatischer Erkrankungen	149
Selbsthilfe bei seelischen Störungen	162
Des Menschen Sehnsucht nach Sinn	188
Oder: Was unterscheidet uns vom wilden Wolf?	
Ergebnisse moderner psychologischer Forschung	201
... und Frankl hatte doch recht ...	
Die Autorin	213
Heilkunst und Lebenskunst in der Logotherapie	214