

*A reumanização da medicina foi iniciada através de um livro – Aertzliche Seelsorge\* – de Viktor E. Frankl, escrito em 1939, perdido no campo de concentração de Auschwitz, reconstruído no campo de concentração de Dachau, durante as noites febris do então prisioneiro nº 119104, publicado pela primeira vez em 1946 e, desde então, aperfeiçoado através de 53 edições e 10 idiomas.*

*O presente livro constitui uma reverência diante desta obra-prima, na tentativa de complementá-la em direção a uma reumanização da psicologia.*

Prefácio de Sandra A. Wawrytko, 9

### A. A TRANSIÇÃO PARA UMA PSICOLOGIA HUMANIZADA, 13

1. A busca do sentido e a saúde psíquica, 15
2. Da “psicologia profunda” para a “psicologia das alturas”, 31
3. O esquema terapêutico da logoterapia, 45

### B. A EXISTÊNCIA PARA ALGO OU ALGUÉM, 71

1. Três regras básicas para a família, 73
2. ... aceitar filhos com problemas, apesar de tudo, 93
3. A mulher que trabalha: entre o estresse e a realização, 111
4. O homem que trabalha: entre o sucesso e a dedicação, 127
5. Sobre o amor e o trabalho, 134

### C. ASSISTÊNCIA LOGOTERAPÊUTICA, 147

1. A ansiedade como desafio ao espírito humano, 149
2. A culpa como possibilidade para mudança de pensamento, 168
3. Pensamentos sobre prevenção de suicídios, 185
4. Livros com poder terapêutico, 195
5. Dignidade humana e psicoterapia, 207

\* Em português: FRANKL, V. E. – *Psicoterapia e sentido da vida: Fundamentos da logoterapia e análise existencial*. Tradução de Alípio Maia de Castro. São Paulo, Quadrante, 1973.