

Tartalom

Előszó a magyar kiadáshoz (<i>Szemkeő Judit</i>).....	9
Az értelem felfedezésének útjai – fiatalok és idősek számára	13
A szikla-tetőn tompa csönd – a múlandóság az értelem szövevényében.....	37
Egzisztenciánk mérlege – élettörténetek kreatív feldolgozásának lehetőségei.....	57
A viasz fénné lesz – meditáció gyertyával	83
Összefoglalás	92
Jegyzetek.....	93