

Prefazione	Pag. 5
<i>capitolo primo</i>	
IL SERVIZIO DELLA LOGOTERAPIA	» 8
VECCHIE CONCEZIONI	» 10
L'immagine dell'uomo - Il riduzionismo - Il behaviorismo - La terapia del comportamento - Le terapie Antabus	
NUOVE PROSPETTIVE	» 19
Il determinismo assoluto - La dimensione spirituale di Frankl - Il fatalismo - Il principio dell'omeostasi - Dare un senso alla vita - Psicologismo subumano - Obiettivo personale - I valori dell'atteggiamento - Lo spirito di contraddizione - L'intenzione paradossa - La dereflessione - L'autotrascendenza - L'influsso medico	
<i>capitolo secondo</i>	
QUALE PROPOSTA?	» 47
Svolgimento della consulenza - Principi logoterapeutici della consulenza psicologica	
NELLA FASE DIAGNOSTICA	» 52
Diagnostica tradizionale - Evitare le nevrosi iatrogene - Ridurre l'iperriflessione	
NELLA FASE TERAPEUTICA	» 67
Le tecniche logoterapeutiche specifiche - La modulazione logoterapeutica aspecifica dell'atteggiamento	
NELLA FASE DI ASSISTENZA SUCCESSIVA	» 87
L'illustrazione di possibilità individuali di senso della vita - Il consolidamento mediante una ricca gamma di valori	

<i>capitolo terzo</i>	
IL SENSO DELLA SOFFERENZA	Pag. 100
LA SOFFERENZA	» 100
L'illusione di poter correggere tutto - L'illusione di poter comperare tutto - La « compassione » - Il « diagramma delle coordinate »	
LA TRIPLICE REALIZZAZIONE DI VALORI	» 115
Atteggiamenti diversi - La vecchiaia - La « dissonanza noetica » - Mantenere intatto il senso della vita	
<i>capitolo quarto</i>	
LA PROBLEMATICAZIONE E IL SIGNIFICATO DELLA COLPA	» 136
Colpa individuale e colpa collettiva - Ha un significato positivo il senso di colpa? - Carezza o eccesso? - « Carattere isterico » - Rapporto madre isterica/figlio - Prevenire, non spiegare - La madre « ideale » - Tecniche di dubbio effetto - Passo dopo passo - La cosa più ovvia non è sempre la più giusta - « Per amore dei figli? »	
<i>capitolo quinto</i>	
LA RESISTENZA NELLA CRISI	» 166
LA RESISTENZA	» 167
Atteggiamenti errati degli psicologi - La riumanizzazione della psicoterapia - La tecnica delle domande ingenue - La capacità di « autotrascendenza » - L'intenzione paradossa (o la resistenza passiva) - L'intenzionalità degli atti spirituali - La responsabilità individuale di fronte alla vita	
<i>capitolo sesto</i>	
LA GIOIA FRUTTO DELL'IMPEGNO	» 188
L'IMPEGNO	» 188
Il gruppo di dereflessione - La psicosomatica - Il ruolo della volontà	
NEL RITMO DEL MARE	» 199
L'uomo: L'unità nella molteplicità - L'emicanonia del parroco - Gruppo di psicoterapia contro gruppo di dereflessione	

LA PSICOTERAPIA » 220

Il boom della legastenia - Il senso di responsabilità - Responsabilità=dignità - Non il troppo, ma il troppo poco - Valori approssimativi - Vittime delle ipotesi della repressione

RIFLESSIONI SULLA LOGOTERAPIA » 253

LA REALIZZAZIONE DI VALORI DELL'ATTEGGIAMENTO » 253

Esperienza personale - Valori creativi e contemplativi - Valori dell'atteggiamento - Il caso di Frankl - Il rapporto degli elementi della triade - La casistica di Frankl

L'IMPORTANZA DELLA DEREFLSSIONE » 264

L'intenzione paradossa nei lupi - Tra i lupi non c'è dereflessione - Il processo di sviluppo spirituale - L'esempio del navigatore

IL GIOCO « DOMANDA-RISPOSTA » CON IL DESTINO » 275

Come i giocatori di scacchi - Il destino non programma - La logoterapia indica il valore del destino - Il caso: non lo si può spiegare, ma gli possiamo rispondere - Una programmazione valida - Il gioco « domanda-risposta »

VALORE CONTRO GUADAGNO » 284

Il saper essere contenti - La gioia frutto della rinuncia - La crisi del possesso - La rinuncia volontaria - La ricerca alternativa - Il bisogno e l'abbondanza - L'abbondanza e il bisogno

Epilogo » 297

Bibliografia » 300

PROPRIETÀ RISERVATA

STAMPA
GRAFICA 2000
CITTÀ DI CASTELLO - 1983