

Elisabeth Lukas

Psychologische Seelsorge

Logotherapie – die Wende zu einer
menschenwürdigen Psychologie

Mit einem Vorwort von Sandra Wawrytko

Herder
Freiburg · Basel · Wien

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1985
Neuausgabe Verlag Herder 1993
Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1993
Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer
Umschlagmotiv: Ferdinand Hodler, „Dents du Midi in Wolken“,
1913, Privatbesitz, Zürich
ISBN 3-451-04258-4

Inhalt

Vorwort von Sandra A. Wawrytko	9
--	---

A. Die Wende zu einer menschenwürdigen Psychologie

1. Sinnfindung und seelische Gesundheit	13
2. Von der Tiefen- zur Höhenpsychologie	31
3. Das Heilungskonzept der Logotherapie	47

B. Das Dasein für etwas oder für jemanden

1. Drei Grundsatzregeln für die Familie	77
2. ... trotzdem Ja zu Sorgenkindern sagen	99
3. Die berufstätige Frau zwischen Streß und Erfüllung .	120
4. Der berufstätige Mann zwischen Erfolg und Hingabe	138
5. Von der Liebe und der Arbeit	145

C. Psychologische Seelsorge

1. Angst als Herausforderung an den menschlichen Geist	161
2. Schuld ist eine Umdenkmöglichkeit	183
3. Gedanken zur Selbstmordprävention	200
4. Von Büchern, die Heilkraft besitzen	211
5. Menschenwürde und Psychotherapie	223
Weiterführende Literatur	252