

SEMESTER IV

ELISABETH LUKAS

**Ausbildung in der originären Logotherapie
nach Viktor E. Frankl**

Semester IV

**Logotherapie in der Krisenintervention 2
Logotherapie als Ärztliche Seelsorge 1**

**ELISABETH LUKAS
ARCHIV**

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort.....	8
Wichtige Hinweise für die Benutzer	9
Logotherapie in der Krisenintervention 2	11
Die Bulimie.....	13
Die Esssucht.....	15
Die Magersucht (Anorexia nervosa)	16
Die iatrogene Neurose	19
Auflistung der sechs häufigsten Therapeutenfehler.....	21
Grundregeln zur Neurosenprophylaxe	25
Noogene Neurosen / Depressionen	27
Symptomatik der noogenen Neurose / Depression.....	30
Gefährliche Auswirkungen noogener Neurosen / Depressionen	32
Die Doppeldefinition von Frankl	35
Therapie der noogenen Problematik auf Grund einer existentiellen Krise.....	36
Therapie der noogenen Problematik auf Grund eines sittlichen Konflikts.....	41
Allgemeines zu Wertesystemen	43
Schafft ein reichhaltiges Wertesystem Konflikte?	45
Hilfe bei Wertekonflikten / -kollisionen.....	46
Konfliktlösung durch Traumdeutung.....	48
Die Dereflexion	51
Einige Worte zur Hypochondrie.....	52
Spezielle Anwendungsgebiete der Dereflexion.....	54
Erweiterte Anwendungsgebiete der Dereflexion	57
Zur Anwendung der Dereflexion	60
Die Behebung psychogener Schlafstörungen.....	61
Hände weg von Schlafmitteln!	64

Die Behebung psychogener Sexualstörungen	66
Ergänzungen zum Thema „Hyperintention“	67
Sexuelle Perversionen.....	69
„Therapie“ eines durch Hyperreflexionen gedämpften allgemein reduzierten Lebensgefühls	71
Das Posttraumatische Psychosyndrom	74
„Intensiv leben“	76
Somatogene (Pseudo-)Neurosen	77
Logotherapie als Ärztliche Seelsorge 1	79
Die Ärztliche Seelsorge von Frankl	80
TEIL 1: SCHWERE KÖRPERLICHE KRANKHEITEN / BEHINDERUNGEN	82
Zwei Thesen von Frankl	84
Zwei Leitsätze.....	86
TEIL 2: SCHWERE PSYCHISCHE KRANKHEITEN: DIE PSYCHOSEN	88
Die Franklsche Psychosenlehre	90
Die endogene Depression	93
Kennzeichen einer endogenen Depression	94
Ursache und Behandlung der endogenen Depression	97
Was man noch über endogene Depressionen wissen sollte.....	99
Praktisches Vorgehen.....	101
Die einzelnen Schritte nach Frankl	104
Nachtrag.....	106
Ergänzende Worte zur Manie	107