

**S
E
M
E
S
T
E
R
I
I
I**

ELISABETH LUKAS

**Ausbildung in der originären Logotherapie
nach Viktor E. Frankl**

Semester III

Logotherapie in der Krisenintervention 1



Inhalt

Geleitwort	6
Vorwort.....	8
Wichtige Hinweise für die Benutzer	9
Logotherapie in der Krisenintervention 1	11
Die Franklsche Neurosenlehre.....	13
Dimensionale Zuordnungen.....	13
Die Franklsche Neuroseneinteilung.....	15
Drei Methodengruppen der Logotherapie	17
Grundlegendes zur Paradoxen Intention.....	18
Grundlegendes zur Dereflexion	19
Grundlegendes zur Einstellungsmodulation.....	21
Die Franklsche Neuroseneinteilung und die drei Neurosengruppen.....	19
Der neurotische „Teufelskreis“	24
Wie kommt es zur Angstneurose?	25
Die Anwendung der Paradoxen Intention.....	29
Reflexionen zur Paradoxen Intention.....	32
Zum Thema „Symptombehandlung“	34
Bestätigung aus der Neuropsychologie.....	37
Ergänzende Betrachtungen	40
Angst im Kontext des Arbeitslebens.....	42
Die Angst, etwas Unangenehmes aushalten zu müssen	44
Weitere Informationen	47
Wie kommt es zur Zwangsneurose?	49
Die Anwendung der Paradoxen Intention.....	54
Reflexionen zur Paradoxen Intention.....	56
Bestätigung aus der Neurobiologie.....	59
Vergleich der Paradoxen Intention mit der Methode der Symptomverschreibung	60

Die Nachbetreuung Zwangskranker	62
Ergänzende Betrachtungen	64
Die Einstellungsmodulation	65
Die reaktiven Neurosen	67
Die Hysterie	68
Die hysterischen Charaktereigenheiten	70
Folgen und Beispiele hysterischen „Getues“	72
Die reaktive Komponente.....	74
Der logotherapeutische Ansatz.....	75
Zur Patient-Therapeut-Beziehung	80
Selbstmorddrohungen hysterischer Personen	83
Einige Klärungen.....	85
Verhaltenstherapeutische Konzeption im Vergleich	86
Weitere Informationen zum Thema „Hysterie“	89
Die Suchtkrankheit	91
Die somatische Dimension	91
Die psychische Dimension	92
Die fatale Verquickung der somatischen mit der psychischen Dimension bei der Sucht	94
Die noetische Dimension	98
Ein multidimensionales Therapiekonzept.....	99
Ähnlichkeiten zwischen Hysterie und Sucht	101
Logotherapie in der Suchtkrankenhilfe	102
Überblick über das multidimensionale Therapiekonzept	103