

Elisabeth Lukas

# Urvertrauen gewinnen

Logotherapeutische Leitlinien  
zur Lebensbejahung

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Gedruckt auf umweltfreundlichem,  
chlorfrei gebleichtem Papier

Neuausgabe

erstmals veröffentlicht mit dem Titel

Geborgensein – worin? Logotherapeutische Leitlinien zur  
Rückgewinnung des Urvertrauens, Freiburg, Verlag Herder 1993

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany

© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1997

Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1997

Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer

Umschlagmotiv: René Magritte, Le Banquet, © VG Bild-Kunst

ISBN 3-451-4568-0

# Inhalt

<b>Geborgensein – Urzustand menschlicher Existenz?</b> . . . . .	9
Vorwort von Angela Steiger-Ronner . . . . .	9
Ein psychiatrisches und ein psychotherapeutisches Credo . . . . .	15
Was ist stärker als die Angst? . . . . .	27
Die Rückgewinnung des Urvertrauens . . . . .	44
<b>Bausteine einer logotherapeutischen Neurosenlehre</b> . . . . .	59
Noogene Neurose . . . . .	59
Angstneurose . . . . .	69
Zwangsneurose . . . . .	76
Reaktive Depressionen . . . . .	86
Süchte . . . . .	95
Sexualstörungen . . . . .	103
Einsichten psychohygienischer und krisenprophylaktischer Art . . . . .	113
Einstellungswerte angesichts positivem Schicksal . . . . .	127
Aggressionsverzicht – eine humane Möglichkeit? . . . . .	144
<b>Mosaiksteine einer logotherapeutischen Seel-Sorge</b> . . . . .	153
Zwei ladenhüterische Rezepte . . . . .	153
Phantasie und Angeschprochensein . . . . .	158
Nur Leistung wurde belohnt . . . . .	160
Das wahre Drama des Traumas . . . . .	162
Paradiesisches Paradox . . . . .	166
Drei Fragen – Leo Tolstois Legende neu bedacht . . . . .	170
Lebenssinn und Lebensziele chronisch kranker Menschen . . . . .	179
Zur Frage nach dem Sinn des Leidens . . . . .	193
Logotherapeutische Ausbildung und Selbsterfahrung . . . . .	204
<b>Danksagung</b> . . . . .	221