

Elisabeth Lukas

Auch dein Leiden hat Sinn

Logotherapeutischer Trost in der Krise

Mit einem Vorwort von Kazimierz Popielski

Herder

Freiburg · Basel · Wien

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1981
Neuausgabe Verlag Herder 1994
Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1994
Umschlaggestaltung: Joseph Pölzelbauer
Umschlagmotiv: Giorgio de Chirico, Die schweigende Statue, 1913,
Paris Privatbesitz, © VG Bild-Kunst, Bonn 1993
ISBN 3-451-04283-5

Inhalt

Vorwort (von Kazimierz Popielski)	11
<i>Kann Psychotherapie Trost spenden?</i>	13
Die Logotherapie – eine neue Perspektive	15
<i>Der bestmögliche Rat</i>	38
A) In der diagnostischen Phase	43
B) In der therapeutischen Phase	57
C) In der Nachbetreuungsphase	74
<i>Sinnfrage und Leid</i>	86
<i>Schuldfrage und Sinn</i>	117
<i>Der Widerstand in der Krise</i>	142
<i>Freude, die dem Willen entspringt</i>	160
<i>Psychotherapie und Verantwortung</i>	187
<i>Meditationen über Logotherapie</i>	212
A) Zur Realisierung von Einstellungswerten	212
B) Zur Bedeutung der Dereflexion	220
C) Das Frage-Antwort-Spiel mit dem Schicksal	230
D) Sinn contra Gewinn	237
Nachwort	247
Veröffentlichungen von Elisabeth Lukas	251