

ELISABETH LUKAS

Weisheit als Medizin

Viktor E. Franks Beitrag
zur Psychotherapie

Quell

Meinen Grazer Schwiegereltern
in der Liebe und Dankbarkeit,
die mich schon zu ihren Lebzeiten
mit ihnen verbunden hat.

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Lukas, Elisabeth:

Weisheit als Medizin : Viktor E. Frankls Beitrag zur Psychotherapie /
Elisabeth Lukas. – 2. Aufl. – Gütersloh : Quell, 2001
ISBN 3-579-03340-9

ISBN 3-579-03340-9

2. Auflage, 2001

© Quell/Gütersloher Verlagshaus, Gütersloh 1997

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes
ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbe-
sondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und
die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Umschlaggestaltung: KonturDesign, Bielefeld unter Verwendung
eines Fotos der Artothek (August Macke, Sonniger Weg. 1913)

Druck und Bindung: Těšínská Tiskárna AG, Český Těšín

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Werkdruckpapier

Printed in Czech Republik

Besuchen Sie uns im Internet: <http://www.quellverlag.de>

Inhalt

- 5 Was ist das Besondere an der Logotherapie?
Eine Darstellung ihres holistischen Konzepts unter
Einbeziehung narrativer Elemente
- 11 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt der Sinn all seiner Teile*
- 14 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt die Annahme von Blei-
bendem*
- 18 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt die Einbindung in
Bezüge*
- 25 Der Wille zum Sinn
Viktor E. Frankls Entdeckung im Spiegel aktueller
Psychotherapieforschung
- 27 *Das Problem der Laienätiologie – wer ist woran schuld?*
- 34 *Das Problem der Hilflosigkeit – wer kann ohnmächtig
zuschauen?*
- 42 Kurswechsel von der Angst zur Liebe
Eine Begründung des logotherapeutischen Ansatzes
aus dem Modus der neurotischen Existenz
- 50 *Das Problem der vorschnellen Verteidigung*
- 52 *Das Problem der Verpassung von Schuldgefühlen*
- 53 *Das Problem des Nicht-Eigenen*
- 55 *Das Problem der Gesprächsebenenvermischung*
- 57 *Das Problem des passiven Widerstandes*
- 62 Einsteigen ins eigene Leben
Die Alternative zu Tennessee Williams' »Sprich zu
mir wie der Regen«

- 79 Irrationalität und rationale Lösungen
Eine Sackgasse aus der Vor-Frankl-Ära
- 90 Das Borderline-Syndrom
Theorie und Praxis in der Perspektive der
Franklschen Dimensionalontologie
- 95 *Der Ansatz in der körperlichen Dimension*
- 97 *Der Ansatz in der seelischen Dimension*
- 100 *Der Ansatz in der geistigen Dimension*
- 107 Wider das Prinzip Enttäuschung
Realistische Depression oder tragischer Optimismus?
Argumente für die logotherapeutische Position
- 125 Krisenpädagogik
Bijan Amini und Viktor E. Frankl im Vergleich
- 138 Aspekte einer Prävention der Verzweiflung
- 138 *Die Geschichte vom Zelluloidball*
- 145 *Trennungsvorbeugung*
- 149 *Abstiegsmeditation*
- 160 Danksagung an meinen Lehrer
- 167 Anhang
- 167 *Über die Autorin*
- 168 *Bücher der Autorin*
- 173 *Anmerkungen*