

Elisabeth Lukas

Von der Tiefen- zur Höhenpsychologie

Logotherapie
in der Beratungspraxis

*Mit einem Vorwort von
Werner Scheid*

Herderbücherei

Originalausgabe
erstmals veröffentlicht als Herder-Taschenbuch

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1983
Herder Freiburg · Basel · Wien
Herstellung: Freiburger Graphische Betriebe 1983
ISBN 3-451-08020-6

Inhalt

Vorwort von Prof. Werner Scheid	11
---	----

TEIL I

LOGOTHERAPIE FÜR DEN RATSUCHENDEN

<i>1. Kapitel</i> Psychotherapie für den Laien – ein Irrweg ohne Hoff- nung?	15
<i>2. Kapitel</i> Sinnsuche statt sozialer Isolation	43
<i>3. Kapitel</i> Psychohygiene zwischen Streß und Muße	56
<i>4. Kapitel</i> Selbstfindung durch Sinnfindung	71
<i>5. Kapitel</i> Geistige Wahrnehmung: eine Sonde für Gut und Böses	85
<i>6. Kapitel</i> Identitätsreifung als schöpferischer Prozeß	105
<i>7. Kapitel</i> Liebe braucht Treue	121
<i>8. Kapitel</i> Familie braucht Sinn	140
<i>9. Kapitel</i> Patienten berichten über ihre Erfahrungen	168

TEIL II
LOGOTHERAPIE FÜR DEN RATGEBENDEN

<i>1. Kapitel</i>	
Keinen Mut zur Logotherapie?	191
<i>2. Kapitel</i>	
Persönliche Sinnerfüllung – ein Kriterium menschlicher Existenz	207
<i>3. Kapitel</i>	
Gefährdete Sinnerfüllung – ein Kriterium therapeu- tischen Eingreifens	224
<i>4. Kapitel</i>	
Indikationen und Grenzen der Franklschen Methodik .	249
<i>5. Kapitel</i>	
Ist die Paradoxe Intention logotherapiefremd?	273
<i>6. Kapitel</i>	
Der Konflikt, eine Frage von Wahlmöglichkeit und Werthierarchie	287
<i>7. Kapitel</i>	
Maßlosigkeit im existentiellen Vakuum: die Sucht	314
<i>8. Kapitel</i>	
Beratungstaktik und Persönlichkeitsstruktur	332
<i>9. Kapitel</i>	
Drama mit kleinen Kunstfehlern – die Gruppentherapie und ihre Alternative	359
<i>10. Kapitel</i>	
Des Menschen Eintritt in die Selbstverantwortlichkeit .	393
Auswahl aus dem Schrifttum über Logotherapie und Existenzanalyse	417