

Elisabeth Lukas

# **Spirituelle Psychologie**

Quellen sinnvollen Lebens

Kösel

ISBN 3-466-36491-4

© 1998 by Kösel-Verlag GmbH & Co., München

Printed in Germany. Alle Rechte vorbehalten

Druck und Bindung: Kösel, Kempten

Umschlag: Kaselow Design, München

Umschlagmotiv: © Japack/Bavaria, Gauting

1 2 3 4 5 · 02 01 00 99 98

*Gedruckt auf umweltfreundlich hergestelltem Werkdruckpapier  
(säurefrei und chlorfrei gebleicht)*

# Inhalt

Viktor E. Frankls Logotherapie . . . . .	9
<i>Inbegriff einer spirituellen Psychologie</i>	
Das Wertvolle und seine Abweichung . . . . .	23
<i>Eine kritische Anfrage an die Polaritätsphilosophie</i>	
Die Liebe aber ist die größte . . . . .	28
<i>Eine kritische Anfrage an die Neurosenlehre</i>	
Auf dass es dir wohl ergehe auf Erden . . . . .	42
<i>Der Dekalog in logotherapeutischer Übersetzung</i>	
Aus dem Paradies vertrieben . . . . .	59
<i>Betrachtungen zur Ur-Geschichte</i>	
Geschichten, die heilen können . . . . .	74
<i>Das verborgene Versprechen</i>	
Wege aus der Angst . . . . .	105
<i>Nicht warum, sondern worum wir uns Sorgen machen, entscheidet</i>	
Wege aus der Sucht . . . . .	123
<i>Verzicht und Vertrauen als Tore zur Freiheit</i>	
Hilf, Herr meines Lebens . . . . .	134
<i>Eine logotherapeutische Liedinterpretation</i>	

Ein Grund zu leben? . . . . .	151
<i>Sinnfrage-Aufbruchszeiten und suizidales Handeln</i>	
»Blick zurück im Zorn«? . . . . .	159
<i>Der Rückschaufehler und seine Bedeutung für die Psychotherapie</i>	
Emotionale Anspannung als Supertest . . . . .	170
<i>Oder: Die Macht des Gebets</i>	
Anmerkungen . . . . .	178
Weitere Bücher von Elisabeth Lukas . . . . .	181