

Elisabeth Lukas

# Die magische Frage „WOZU?“

Logotherapeutische Antworten  
auf existentielle Fragen

Mit Beiträgen von  
Rita Malcomess und Franz Sedlak

Herder  
Freiburg · Basel · Wien

Alle Rechte vorbehalten – Printed in Germany  
© Verlag Herder Freiburg im Breisgau 1991  
Satz: Barbara Herrmann, Freiburg  
Belichtung: Johannes Schimann, Pfaffenhofen  
Druck und Bindung: Freiburger Graphische Betriebe 1991  
ISBN 3-451-22337-6

# INHALT

Vorwort von Bijan Adl-Amini . . . . .	9
---------------------------------------	---

## TEIL A

### *Die Verneinung des Lebens und ihre Überwindung*

*Argumente wider den Pessimismus, vorgetragen auf den Salzburger Hochschulwochen 1989*

Sinn trotz Leid? 1. Argumentation . . . . .	18
Sinn trotz Schuld? 2. Argumentation . . . . .	32
Sinn trotz Tod? 3. Argumentation . . . . .	47

## TEIL B

### *Das Leib-Seele-Problem in der Logotherapie*

*Gedanken zur Person*

① Wie tief ist die Tiefe des Menschen? . . . . .	63
② Jedes Kind eine eigene Persönlichkeit . . . . .	82
Person sein – Person bleiben in der Familie . . . . .	99

## TEIL C

### *Sinn-voll heilen*

*Viktor E. Frankls Logotherapie – Seelenheilkunde auf neuen Wegen*

① Überleben – wozu? Antworten auf Schicksalsfragen . . .	119
Selbsthilfe und Krisenintervention bei seelischen Störungen . . . . .	136

Sinnzentrierte Beratungsgespräche in einer dermatologischen Fachklinik Ein Erfahrungsbericht von Rita Malcomess . . . . .	157
---	-----

TEIL D

<i>Auf der Suche nach dem „letzten Sinn“ Briefwechsel zwischen zwei „Logotherapeuten“, Elisabeth Lukas und Franz Sedlak . . . . .</i>	181
---	-----

Anhang

Bibliographie deutschsprachiger Literatur zur Logotherapie und Anschriften von Logotherapie-Instituten in Deutschland . . . . .	249
---	-----