

## *Inhaltsverzeichnis*

Zu diesem Buch .....	9
Kultur als Ausdruck (unblockierter) menschlicher Geistigkeit ...	11
Logotherapie, Verhaltenstherapie und Körperbewußtsein .....	26
Sinnsuche in Lebenskrisen, Sinnfindung als Hilfe zur Lebensgestaltung .....	42
Von der Trotzmacht des Geistes .....	57
Die Bedeutung der Logotherapie für die Arbeit mit behinderten Menschen .....	73
Der Leidensweg der Angehörigen seelisch kranker Menschen ...	93
Glaube und Gesundheit in der Logotherapie .....	103
Die Sonne über den Depressionswolken.....	119
Grenzen des Positiven Denkens – und was über diese Grenzen hinaus hilft .....	127
Zehn „Miniaturen“ von Gedankenanstößen: .....	143
1. Phantomjagd .....	143
2. Wovon hängt Abhängigkeit ab? .....	144
3. Geschenk und Lehren .....	148
4. Besuch in einem sizilianischen Altenheim .....	150
5. Wer liebt das Leben? .....	152
6. Beispiel eines Sinnfindungsprozesses .....	153
7. Der fehlende Analogieschluß .....	155
8. Wenn Beichte nicht mehr stattfindet, was dann?.....	157
9. Eine Agaven-Meditation .....	160
10. „Ewiges Licht“ oder die Höherwertigkeit des sinnvoll Gewirkten .....	161

Zur Erfahrung der eigenen Personalität – Selbsterfahrung auf andere Weise .....	166
(Eine Anleitung zur Erstellung einer logotherapeutisch geführten Autobiographie)	
Der logotherapeutische Ansatz zur Konfliktlösung (Eine Anleitung zum heilsamen Nachdenken über das „Wie du mir, so ich dir-Prinzip“) .....	182
Weiterführende Informationen .....	203